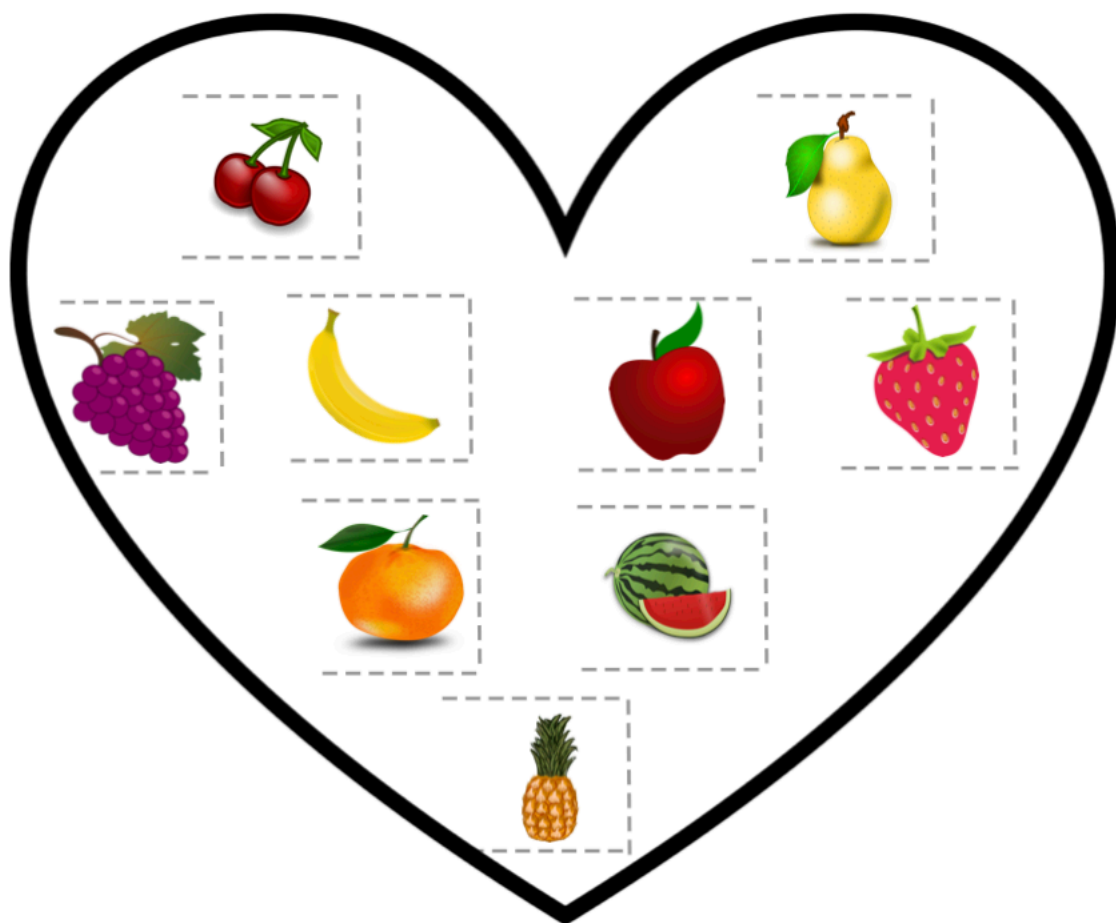
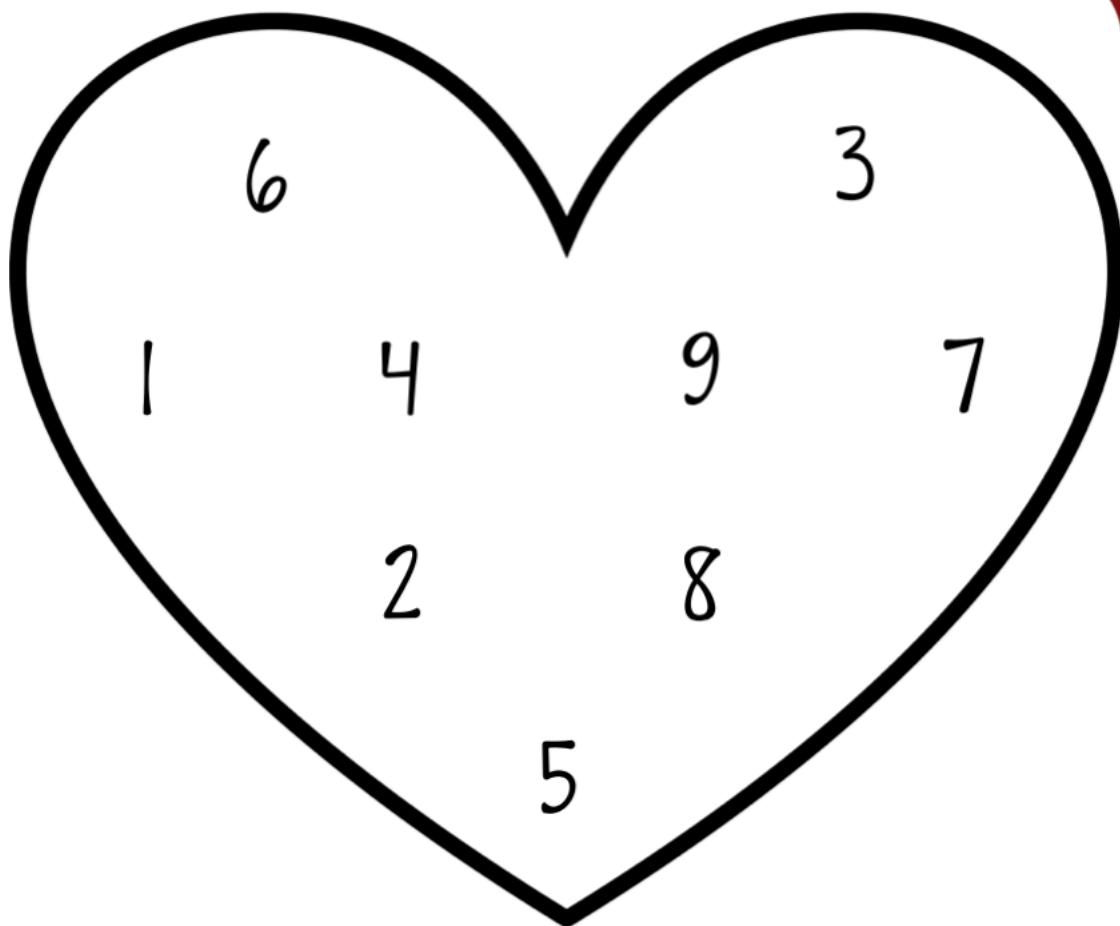


Pinksterne



## Ontdek de vruchten van de Heilige Geest!

Maak eerst je Pinksternoveen:



- Knip allebei de harten uit.
- Knip het rode strookje hiernaast uit.
- Doe lijm op de rand van het hart met de cijfers en plak het hart met de vruchten er bovenop. Je kunt ze ook op elkaar plakken met plakband langs de rand. Zorg dat het hart met de vruchten bovenop ligt.
- Elke dag mag je een vrucht openmaken: maak gaatjes met een prikker op de stippellijn. Daarna kun je het luikje openvouwen.
- Onder elke vrucht vind je een nummer. Op het rode strookje zie je welke vrucht van de Heilige Geest dat is en welke opdracht je die dag kan doen.

Met Pinksteren ontvangen we de Heilige Geest. Als we ons hart voor Hem openen, ontvangen we de gaven en de vruchten van de Heilige Geest. Oftewel: dan ga je steeds meer op Jezus lijken. Het is dus belangrijk dat we....

### ...bidden!

Dus als je een luikje opengemaakt hebt en op het rode strookje gevonden hebt welke vrucht van de Heilige Geest erbij hoort, sluit dan even je ogen. Vraag de Heilige Geest om je die vrucht te schenken en je de kracht te geven om er ook echt wat mee te doen.

Geduld is bijvoorbeeld een heel mooie vrucht. Je weet vast hoe irritant ongeduldige mensen zijn. Maar als je ergens staat te wachten in een rij kan geduldig zijn best moeilijk zijn! De Heilige Geest geeft je de kracht om dat toch te zijn! Als het lastig is, doe dan snel een schietgebedje en vraag: "Help me om geduldig te blijven Heer! Het lukt me niet goed!" Moet je eens kijken hoeveel beter het dan lukt!



1. Liefde: doe vandaag een klusje voor je vader of moeder dat je normaal niet doet. Bijvoorbeeld de huiskamer opruimen, de kliko buitenzetten of de was ophangen.
2. Vreugde: lachen om een grap is makkelijk natuurlijk. Laat vandaag vreugde zien terwijl er iets niet zo leuk is. Mopper bijvoorbeeld niet als het regent en je moet op de fiets.
3. Vrede: breng vandaag ergens vrede. Bijvoorbeeld als je broer of zus ruzie hebben. Help ze om het weer goed te maken met elkaar.
4. Geduld: als iets langer duurt dan je zou willen, blijf dan rustig. Bijvoorbeeld als je moeder heeft en je moeder heeft het avondeten nog niet klaar.
5. Vriendelijkheid: aardig zijn voor jou kan iedereen. Wees vandaag vriendelijk tegen iemand die dat niet altijd tegen jou is.
6. Goedheid: geef iets aan iemand die het harder nodig heeft dan jij. Geef bijvoorbeeld iets van jezelf (een gum, bal, pen) aan een kind waarvan de ouders niet veel geld hebben.
7. Trouw: doe vandaag met blijdschap iets wat je moet doen ook al heb je he-le-maal geen zin. Zoals je huiswerk of de afwas.
8. Zachtheid: probeer vandaag niet de eerste, de beste of de grootste in dingen te zijn.
9. Zelfbeheersing: als je zin hebt in iets lekkers, wacht dan een kwartier met het nemen van een koekje of snoepje.